



Entendendo sua doença...

Você sabia....

Que o **DIABETES** é uma doença silenciosa? Ela provoca um aumento do açúcar do sangue, onde no início pode não haver sintomas.

Diabetes não controlada pode provocar:

- + Cegueira;
- + Derrame cerebral;
- + Falência dos rins;
- + Perda de membros (dedos, pés);

Como pode ser diagnosticada?

Teste de glicose em jejum, após o almoço, ou teste da Fita.



Orientação sobre sua medicação:

Glibenclamida -> Diminui o açúcar do sangue, através do estímulo da liberação de insulina pelo pâncreas.

Metformina -> Diminui o açúcar, aumentando a sensibilidade à insulina.

ATENÇÃO!!!!!!!



→ Tome seus medicamentos no horário correto.

→ Procure fazer exercícios regularmente (caminhada 3 vezes na semana durante 30 minutos).

Esses alimentos aumentam o açúcar:

→ Doces, massas e gorduras.



EVITE COMER CARNES EM EXCESSO!!!



Problemas Relacionados aos Medicamentos (PRMs)

PRM 1: Paciente não toma o medicamento no horário correto.

Intervenção Farmacêutica

A paciente foi orientada a tomar a medicação (glibenclamida) 1 hora antes ou 2 horas após as refeições.

DÚVIDAS?

Procure o Médico ou o Farmacêutico!



Referências

KATZUNG, B.A.G. *Farmacologia Básica e Clínica*. 9º ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

MOURA, M.R.L.; REYES, F.G.R. *Interação fármaco-nutriente: uma revisão*. *Rev. Nutr.* v. 15, p. 223-238, 2002.