



## Entendendo sua doença...

Você sabia....

Que o **DIABETES** é uma doença silenciosa? Ela provoca um aumento do açúcar do sangue, onde no início pode não haver sintomas.

**Diabetes não controlada pode provocar:**

- + Cegueira;
- + Derrame cerebral;
- + Falência dos rins;
- + Perda de membros (dedos, pés);

## Como pode ser diagnosticada?

Teste de glicose em jejum, após o almoço, ou teste da Fita.



## Orientação sobre sua medicação:

**Glibenclamida** -> Diminui o açúcar do sangue, através do estímulo da liberação de insulina pelo pâncreas.

**Metformina** -> Diminui o açúcar, aumentando a sensibilidade à insulina.

## ATENÇÃO!!!!!!!



→ Tome seus medicamentos no horário correto.

→ Procure fazer exercícios regularmente (caminhada 3 vezes na semana durante 30 minutos).

**Esses alimentos aumentam o açúcar:**

→ Doces, massas e gorduras.



**EVITE COMER CARNES EM EXCESSO!!!**



**Problemas Relacionados aos Medicamentos (PRMs)**

**PRM 1:** Paciente não toma o medicamento no horário correto.

**Intervenção Farmacêutica**

A paciente foi orientada a tomar a medicação (glibenclamida) 1 hora antes ou 2 horas após as refeições.

## DÚVIDAS?

Procure o Médico ou o Farmacêutico!



### Referências

KATZUNG, B.A.G. *Farmacologia Básica e Clínica*. 9º ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

MOURA, M.R.L.; REYES, F.G.R. *Interação fármaco-nutriente: uma revisão*. Rev. Nutr. v. 15, p. 223-238, 2002.